

**Емоційні гойдалки війни.
Роздуми психотерапевта про
війну**

КУПИТИ

Зараз немає життя, яке не змінилося би повністю з початком повномасштабної війни в Україні. Але змінилося не лише наше повсякдення, а й емоційні реакції. Усе — від страху, тривоги та злості до почуття провини й смутку — проявляється настільки насичено, що інколи складно уявити, як узагалі можна дати раду цим емоціям. Бо якщо раніше в нас були певні зразки того, як поводитися в кожній ситуації, як реагувати, то зараз усі ці зразки поламані, а в голові — суцільний хаос; щодня ми бачимо речі, яких не мало б існувати в цивілізованому світі.

Будь-яка емоційна реакція є нормальною відповіддю на ненормальні обставини війни, стверджує психотерапевт Володимир Станчишин. Ми маємо право відчувати лють, маємо право хотіти помсти, ми можемо вмикати чорно-біле мислення і не відчувати при цьому провини. Ми можемо сумувати, ми можемо плакати стільки, скільки потрібно. Це книжка про емоції цивільних людей у тилу: про тих, хто залишився в Україні, й тих, які були змушені покинути свої домівки, всіх, хто волонтерить, донатить і чекає рідних з фронту, всіх, хто кожен свій день починає з новин та прокидається від сповіщень про повітряну тривогу. Ми не обирали жити в час історичних змін, але війна це те, від чого не можна абстрагуватися, тому наше завдання наразі — навчитися справлятися на своєму особистісному рівні, жити, аби перемогти в цій війні.

Левко Легкий

ІСТОРІЯ СВІТОВОГО ФУТБОЛУ



*Енциклопедичний
довідник*



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

ББК 75.578
Л38

Легкий Левко

Л38 Історія світового футболу. — Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 2022. — 576 с.; іл.

ISBN 978-966-10-8079-8

Підсумком творчої праці Левка Легкого — відомого аналітика, який займається тематичною статистикою вже майже півстоліття, — стало перше в Україні й уже тим унікальне довідкове видання “Історія світового футболу”.

У книзі подано ретроспективу зародження популярної гри, основні зміни в її правилах, а також становлення ФІФА та регіональних футбольних конфедерацій. З енциклопедичною скрупульозністю автор висвітлює основні події, що відбувалися упродовж усіх 18 чемпіонатів світу, наводить вичерпну інформацію про чемпіонати Європи, здобутки національних збірних окремих країн; знайомить із хронологією виникнення літніх та зимових олімпійських змагань (передусім футбольних) і досягненнями славетних олімпійських спортсменів. Окремо відображено не менш цікаві матеріали про розвиток футболу в Росії і незалежній Україні, участь клубів у боротьбі за євробкуки, яскраву еру легендарного Валерія Лобановського та історію шкіряного м'яча в Галичині з кінця XIX століття.

Щедро проілюстрована кількома сотнями унікальних архівних фото, “Історія світового футболу” розширить Ваші уявлення про цю справді народну гру. Ви дізнаєтесь про відомі чи досі незнані баталії на зелених килимах планети, Європи, рідного краю.

У семи розділах книги обсягом близько 600 сторінок подано багатий аналітичний і статистичний матеріал, котрий стане у пригоді спортивним журналістам, коментаторам, викладачам, студентам профільних вищих навчальних закладів та спортивних шкіл, — зрештою, усім любителям цієї неперевершеної гри мільйонів.

ББК 22.1я72

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-8079-8

© Навчальна книга – Богдан,
майнові права, 2022

Від автора

Як видовище, футбол цікавий із будь-якими виконавцями. Наявність гострих ситуацій, азарт, боротьба за кожен м'яч по всьому полю і, нарешті, її завершення — ті магніти, що притягують серця людей до м'яча на зелених газонах...

Письменник Лев Кассіль про своє ставлення до футболу писав: “Ми любимо цю захоплюючу спортивну гру, наповнену внутрішнім драматизмом і яскравими, видовищними діями. Ми любимо цю гру, яка потребує водночас безрозсудної мужності й тверезого розрахунку, філігранної особистої техніки і безвідмовного злиття з колективом однодумців, миттєвої винахідливості й суворої дисципліни, раптового вибуху й тривалої вольової витримки, сильних м'язів і тренованого характеру”.

“Футбольний матч, — стверджував відомий спортивний журналіст Мартин Мержанов, — це своєрідний екзамен. Команда звітує перед глядачем про свою наполегливу й кропітку роботу над створенням єдиного ансамблю, показує вміння володіти м'ячем, свою технічну зрілість і винахідливість, зрештою, узгодженість колективних дій...”

Футбол — наймасовіший і найпопулярніший вид спорту. Це незаперечний факт. Причинами його панівного становища є, мабуть, простота і сталість правил гри, простір футбольного поля, на якому двадцять два гравці демонструють масу ігрових варіантів, створюючи безліч непередбачуваних ситуацій. А можливо, й те, що навіть аутсайдер може отримати перемогу над знаним фаворитом. Уболівальники, йдучи на стадіон, живуть надією, що стануть свідками грандіозного футбольного спектаклю, в якому переможуть їхні улюбленці.

Мета цього видання — спроба узагальнити вже відомі факти, показати розвиток футболу на континентах, його масовість.

Історія цієї захоплюючої гри зберігає чимало напівзабутих сторінок — не тільки цікавих, а й повчальних. Вони можуть розповісти читачеві про подібність тодішніх ігор із сучасною грою, про досягнення сучасного футболу, зокрема, вітчизняного. Особливу увагу приділено найкращим командам і гравцям світу, чемпіонатам світу з футболу, Олімпійським іграм, чемпіонатам Європи, Америки, Африки та Азії. Окремий розділ присвячено розвитку



футболу в Росії, Радянському Союзі. Розділ “Футбол в Україні” розповідь про виникнення і становлення гри в різних куточках України за часів перебування під владою іноземних держав, перші кроки і здобутки в незалежній державі на рівні національного чемпіонату. “Галицькій копанці” присвячено окремий розділ через наявність суперечливих футбольних подій, котрі відбувалися під час панування на теренах Західної України влади Габсбургів, панської Польщі, Радянського Союзу.

Автор книги не ставив за мету детальну розповідь про окремі турніри чи національні чемпіонати, бо для цього знадобилося б багатотомне видання.

Ця праця не претендує на стовідсоткову точність і вичерпність фактів, оскільки в історії футболу є ще багато “білих” плям.

Отже, ще одна книжка про футбол ...

Сподіваюсь, вона не залишить Вас байдужими, і Ви знайдете для себе потрібну, цікаву інформацію.



For the Good of the Game

МІЖНАРОДНА
ФЕДЕРАЦІЯ
ФУТБОЛЬНИХ
АСОЦІАЦІЙ
І МІЖНАРОДНІ
ФУТБОЛЬНІ
КОНФЕДЕРАЦІЇ

Кінець безкоштовного уривку. Щоби
читати далі, придбайте, будь ласка,
повну версію книги.

WAR BOOKS
військова література

КУПИТИ