

**Невидимый человек в нас.  
Углубление в  
человековедение Рудольфа  
Штайнера**

**КУПИТИ**

Ця праця доктора медицини Катрін Штудер-Зенн є підсумком багаторічних духовнонаукових досліджень. Вона може стати ключем до досягнення низки доповідей засновника антропософії Рудольфа Штайнера, які залишаються занадто складними для розуміння. Разом із тим книга містить у собі практичні поради й рекомендації, що допомагають впорядкувати й гармонізувати душевне життя людини. Книга буде корисною для вчителів, лікарів, лікувальних педагогів та всіх, хто цікавиться пізнанням світу й людини.

Катрин Штудер-Зенн

# НЕВИДИМЫЙ ЧЕЛОВЕК В НАС

Углубление в человековедение  
Рудольфа Штайнера



## Аннотация

*Данная работа доктора медицины Катрин Штудер-Зенн является итогом многолетних духовнонаучных исследований. Она может служить ключом к постижению ряда докладов основоположника антропософии Рудольфа Штайнера, которые остаются чрезвычайно трудными для понимания.*

*Вместе с тем, в книге содержатся практические советы и рекомендации, помогающие упорядочить и гармонизировать душевную жизнь человека.*

*Рекомендуется для учителей, врачей, лечебных педагогов и всех, кто интересуется познанием мира и человека.*

*ISBN 978-966-8838-94-1*

*© К. Штудер-Зенн, 2007*

*© Перевод Т. Самойлиной, 2007*

*© «НАИРИ», 2015*

## Предисловие

11 февраля 1923 года Рудольф Штайнер прочитал в Дорнахе доклад «Невидимый человек в нас» с подзаголовком «Патология, лежащая в основе терапии» — доклад для медиков, врачей и терапевтов, как следовало бы ожидать исходя из названия. Но это был доклад для неспециалистов, который был позже опубликован в рамках цикла лекций под названием «Земное знание и небесное познание» (ПСС 221). Кто же сидел среди слушателей, если для Рудольфа Штайнера было возможным говорить об этой тайне так подробно? Никогда до этого и никогда после не говорил он так открыто об этой теме. Но тот, кто с ней знаком, уже в более ранних произведениях может обнаружить следы, показывающие, что Штайнеру эти факты были известны много раньше.

Упомянутый доклад (11 февр. 1923) является, как известно, чрезвычайно трудным для понимания, особенно с первого взгляда. Очень скоро кажущиеся противоречия или сложности вселяют в нас неуверенность, поэтому в большинстве случаев очень быстро отказываешься от его изучения. Но если есть готовность заняться этим, терпеливо воспринимать текст слово в слово, приводить его в себе в движение, — он станет ключом, паролем для других бесчисленных малопонятных мест в работах Рудольфа Штайнера. Он может также дать нам основы понимания упражнений пути духовного ученичества, а также так называемых сопутствующих упражнений. Если мы готовы отказаться от некоторых старых представлений, тогда в использовании данных в этом докладе указаний мы найдем инструмент к тому, чтобы не только держать нашу телесность здоровой, но также и повстречать в ней нашу истинную

сущность, или, во всяком случае, познать, что она поддерживает нас.

Таким образом, хотя эта работа написана прежде всего для врачей, терапевтов и лечебных педагогов, она обращена также и к учителям и воспитателям. Ведь знание о невидимом человеке в нас может иметь значение для каждого, кто хочет понять и изучить бытие человека. Это справедливо как для повседневной жизни, так и для большего понимания указаний Рудольфа Штайнера относительно пути ученичества. Предпосылкой для изучения этой темы является некоторое знание основ антропософского учения о человеке. Также рекомендуется вначале прочитать сам доклад «Невидимый человек в нас» (см. Приложение).

Вопросов, которые затрагивает тема о невидимом человеке, стало настолько много и настолько возрос подлинный интерес к ней, что здесь я попытаюсь так изложить изученное ранее, чтобы ищущие смогли впоследствии найти основы для самостоятельной работы над этой темой.

## **1. «Невидимый человек в нас». Кто он, откуда он?**

В самом докладе Рудольф Штайнер не говорит о происхождении невидимого человека. Он лишь указывает, что упоминает об этом в других докладах. Примеры лекций, в которых он говорит не только о жизни после смерти, но также о жизни перед новым рождением, мы найдем в ПСС 226, 218, 231, 232 и других.

Чтобы это существование невидимого человека можно было лучше понять и реальнее пережить, обратим наш взор сначала на жизнь после смерти. Эти процессы более понятными, если мы попытаемся ухватить их, внутренне двигаясь вместе с ними. Так через наше чувство мы разовьем орган познания, создадим основу для ощущения деятельности центробежных и центростремительных сил. И мы ощутим, что центробежные силы, направленные изнутри наружу, к периферии, всегда ведут в царство духа; и что центростремительные силы, текущие из окружности к центральной точке, всегда ведут в земное, к материальности. Этот основной аспект центробежных и центростремительных сил мы находим в этом смысле также и в докладе о невидимом человеке в нас. Почему понимание этих основных сил так существенно, будет описано точнее в главе «Прикладное учение о человеке».

Если мы последуем за Рудольфом Штайнером по пути описания жизни после смерти, то найдем сообщение, что во время смерти физическое тело оставляется Я, астральным телом и эфирным телом. Эфирное тело покидает физическое тело, однако сохраняет свою связь с ним еще три дня. Мы можем попытаться представить его как облако вокруг умершего. Затем,

говорит Штайнер, эфирное тело растворяется. «Растворяется», однако, не означает «разрушается в ничто». Если эфирное тело растворяется, то это означает, что оно расширяется. Оно становится все больше и больше, расширяется в мировой эфир и в этом расширении принимается мировым эфиром. Важно обратить внимание, как здесь переживается, что телесность — эфирная телесность, земная эфирная телесность — расширяется, растворяется, полностью восходит в центробежных силах в мировой эфир и тем самым освобождает путь человеку как духо-душе в духовный мир. Благодаря этому он оказывается в сфере Луны. Это та сфера, в которой мы переживаем камалоку.

Во время пребывания в сфере Луны распадается также астральное тело. Оно расширяется дальше в мировую астральность, благодаря ей, так сказать, очищается и перерабатывается, а также снабжается новыми силами. В докладе 19 ноября 1922 года (ПСС 213) Штайнер уточняет время распада астрального тела и говорит, что он длится в течение всего прохождения планетарных сфер, вплоть до Сатурна.

Однако в нашем астральном теле имеются включения, которые в силу отделенности, в силу утраты действенности Я настолько чужеродны, что они не могут быть приняты мировой астральностью, не могут быть в ней растворены. Рудольф Штайнер называет такие включения «кармическими пакетами (узелками)». Это кармические узелки, которые оставляются в сфере Луны. Позже мы вернемся к этому и узнаем, что происходит с этими кармическими узелками, когда человек снова инкарнируется.

Из сферы Луны духо-душа вступает в дальнейшие планетарные сферы. Существуют доклады, в которых Штайнер говорит только о лунной и солнечной сферах. Но существуют также доклады, где он говорит об отдельных планетарных



сферах, которые проходятся после сферы Луны: от Луны через Меркурий к Венере и оттуда в солнечную сферу, а затем через надсолнечные планеты вплоть до сферы Сатурна. Это прохождение планетарных сфер мы не должны представлять себе как-либо пространственно или поочередно. Оно означает скорее «врастание» в эти сферы, открытие восприимчивости к действию соответствующих планет. И это действие очень живое. Уже при этом прохождения свойства или последствия нашей прошлой жизни не только обрабатываются, но и преобразуются, и создаются новые задатки для нашего будущего земного телесного существования.

В течение всего пути от момента смерти через все планетарные сферы до Сатурна перед духо-душой постоянно представлен ее образ жизни — жизненное табло с совершенными ошибками и упущениями, в котором ничего больше нельзя изменить.

Силовой облик нашей головы при прохождении через сферы планет постепенно растворяется. Конкретнее всего говорит Рудольф Штайнер об этом процессе в докладе от 24 ноября 1923 года (ПСС 232, 2-й доклад). Там описывается, как Я при покидании тела уносит с собой духовный облик, который подобен облику физическому. Согласно существующим до сих пор исследованиям этой темы, можно предположить, что при этом речь идет о физической организации невидимого человека. Голова постепенно растворяется во время прохождения планетарных сфер, а остальной человек становится так называемым «духовным шаром». Это происходит в солнечной сфере. Там форма тела перерабатывается таким образом, что человек обмена веществ и конечностей становится человеком головы.

Духо-душа живет как духовный шар в солнечной сфере, как шар, который принимает и отражает все окружающее. То, что

раньше было внутренним миром, стало миром внешним. Окружение действует снаружи и отражается — вся Вселенная отражается в нас.

Через Марс и Юпитер духо-душа попадает в сферу Сатурна, где она покидает мир планет и вступает в сферу неподвижных звезд, в чисто духовный мир. Теперь она восходит ко взору творящих и действующих там духовных Иерархий, Я также растворяется, расширяется в Космос Иерархий. При этом оно теряет свою картину жизни. Сознание, самосознание больше не сохраняет возможности видеть картину жизни, оно восходит дальше и теряет себя во взоре Иерархий. Здесь, в высшей духовной сфере, находятся духи Первой иерархии, которые тут действуют. А что же является их деятельностью? Здесь наше обыденное мышление ожидает самая большая неожиданность: в высших духовных сферах духи ткут и трудятся над так называемым мировым телом человека. Здесь мы окружены описанными в «Очерке тайноведения» ландшафтами органов. Здесь мы ткем и трудимся вместе с духами Первой иерархии, на виду у этих высоких духов, над всеобъемлющим мировым телом человека, над нашей физической организацией, которая беспредельно увеличена до исполинских размеров. «Гигантский духовный зародыш», — так называет это Рудольф Штайнер. В нем и через него ткут и струятся гигантские духовные зародыши других людей. Так же, как эфирное тело восходит к мировому эфиру, астральное тело — к мировой астральности, так расширяется и духовный облик физического тела.

Как долго длится прохождение через различные планетарные сферы — это будет зависеть от того, что именно мы приносим с собой из нашей прошлой жизни — какие склонности, какую способность восприятия, какие предрасположенности, какие качества души. «Мировой полночью» называет Рудольф Штайнер то время, которое мы

проводим в сфере неподвижных звезд. Прошлое закончено, взгляд на нашу прошлую земную жизнь утерян, новое еще не началось. Духодуша восходит в высшее бытие, в квинтэссенцию «здесь и сейчас», то есть в безвременье. Как долго будем мы пребывать в сфере мировой полночи, будет зависеть от духов Первой иерархии.

Это состояние заканчивается, когда Иерархии принимают решение отступить, так что мы не воспринимаем их больше в непосредственном видении, как дух среди духов, но переживаем их как откровение. Теперь духо-душа отброшена назад к себе самой — Я-сознание возвращается. Это является самым первым шагом из расширяющихся, центробежно-действующих сил в концентрацию, в центростремительное направление, из окружения — назад, к нашему Я-сознанию. Теперь вновь появляется картина нашей прошлой жизни, со всеми нашими ошибками и упущениями. Но теперь уже больше не в своей незыблемости, а с возможностями исправления и компенсаций в будущей жизни. Из нового переживания этой картины жизни вырастает в духо-душе импульс: «Я хочу снова стать человеком». В другом месте (ПСС 218, 14 октября 1922 года) Штайнер также говорит об этом моменте, когда появляется импульс вернуться назад на землю. Он говорит, что вследствие возникновения Я-сознания, вследствие того, что мы не растворены больше в духовных сущностях, а переживаем их лишь как откровение, противостоим им, — благодаря этому Я-сознанию появляется страстное желание: жажда земного бытия. Силой этого Я-сознания, этого страстного желания наш духовный зародыш, духовный зачаток нашего будущего физического тела — духовная форма нашей физической организации — отделяется от всеобъемлющей ткани гигантских духовных зародышей, над которой работают, ткая ее, духовные существа. Это страстное желание нового земного бытия также

обращает наш взор на ряд поколений предков, восходящий к нашим родителям, у которых мы и инкарнируемся.

Конечно, можно было бы еще много сообщить о жизни после смерти, а также о следующем затем пути перед рождением назад в земное бытие. Однако задача нашего очерка иная. Речь идет скорее о том, чтобы пережить ту динамику, которая лежит на этом пути между смертью и новым рождением. Сначала расширение членов существа в Космос, которое ведет к чисто духовному бытию среди духовных существ. А затем стягивание духовного зародыша из духовного Космоса — уплотняющееся и уменьшающееся — начало нашего обратного пути в земное бытие. Так мы в конце концов приходим к состоянию человека перед рождением с Я-организацией и физической организацией. Хорошо запомним этот факт. В высших регионах духовного мира, в духовной деятельности зодиака создается наша физическая организация. Отсюда происходят духовные задатки нашей земной физической организации.

Кінець безкоштовного уривку. Щоби читати далі, придбайте, будь ласка, повну версію книги.

**WAR BOOKS**  
військова література

**КУПИТИ**